

KIRSCHKERNKISSEN

Das Kirschkerneäckchen ist ein uraltes Hausmittel aus der Schweiz. Man bezeichnet es auch als trockene Wärmflasche. Bei Erwärmung im Backofen oder in der Mikrowelle läßt sich der trockene Kirschkern mit Hitze auf und gibt diese gezielt an die gewünschte Stelle ab. Das Kirschkerneäckchen eignet sich auch sehr gut zur Hand- und Fußgymnastik.

Zur Erwärmung empfehlen wir:

- im Backofen bei 150° ca. 8 min oder in der Mikrowelle ca. 1,5 min. bei 600 Watt

Weiteres Erhitzen sollte in 15 Sekunden-Schritten erfolgen!

Vorsicht: Bei Überhitzung Brandgefahr. Nicht auf dem Rost erhitzen!

Als Kältekomresse:

- in Kunststoffbeutel verpackt in das Gefrierfach legen

Zur Reinigung:

Das Kirschkerneäckchen kann bei 30°C Handwäsche gereinigt werden. Es muss langsam und vollständig durchgetrocknet werden. Hierzu empfehlen wir eine Trocknungszeit von min. 36 Stunden auf der Heizung oder in der Sonne.

Dabei sollte das Kissen in regelmäßigen Abständen gewendet werden.

Achtung: Wird das Kissen nicht vollständig durchgetrocknet, kann es zur Schimmelbildung kommen.

Nicht wäschetrocknergeeignet. Das Produkt ist kein Spielzeug. Nicht zum Verzehr geeignet!

Bitte prüfen Sie das Produkt vor Gebrauch auf äußerliche Schäden.

ZUR ANWENDUNG:

Innere Medizin: erwärmt bei Darmstörungen, bei Bronchitis (schleimlösend), gekühlt bei Venenentzündungen, Kopfschmerzen, zur Entspannung & besseren Durchblutung

Traumatologie: als Kältekomresse abschwellend, entstauend, nach Gelenk und Weichteilverletzungen

Orthopädie: zur Massage bei Verspannungen, muskelentspannende Wirkung als Wärmeauflage, als Kaltkomresse bei Gelenkentzündungen, zur Hand- und Fußgymnastik

Gynäkologie: erwärmt bei der Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, als wehenfördernde Hilfe bei der Geburt, bei gynäkologischen Rückenschmerzen, wirkt krampflösend auch gegen stärkere und schmerzhaftere Monatsbeschwerden, gekühlt bei Brustentzündungen

Neurologie: durchblutungsfördernd, Verbesserung der Oberflächensensibilität, zur Gleichgewichts- und Koordinationsschulung

Psychomotorik: Verbesserung der Raumorientierung

Gymnastik: zur Hand und Fußgymnastik, als Unterlage im Hals-Rückenbereich bei chronischen Verspannungen

Kirschkerneäckchen haben in der Anfangszeit einen Eigengeruch, der sich beim Erhitzen entwickelt. Dieser verliert sich nach einiger Zeit.

Wir hoffen, dass unsere Tipps Ihnen helfen und wünschen viel Spaß und Gesundheit mit dem Kirschkerneäckchen.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.